



Michalovce, 4. 1. 2018

Pozvánka na akciu

Akcia: Výber pretekárov do CTM Východ pre rok 2018 + test

Novoročný turnaj - Bardejov

Dátum konania: 19. – 20. 1. 2018

Miesto konania: 5. ZŠ pod Vinbargom (telocvičňa Bardejov)

Spôsob dopravy: individuálne

Úhrada : na oddielové náklady

Ubytovanie + strava: zabezpečuje Stanislav Mlynarič, Ján Arendač

Predpokladané ukončenie: 20.1. 2018 po ukončení turnaja

Iné pokyny: kimono, bežeckú obuv, športové oblečenie, pitný režim, kartu poistenca

Zameranie: výber do CTM Východ + testy

Program:

19. 1. 2018

Príchod – 13:30

Začiatok testov – 14:00

20. 1. 2018

Novoročný turnaj žiakov – Bardejov

Testy pozostávajú: benchpress, ľah-sed 2 min., zhyby podhmatom, trojskok, beep test, lano 5 m.

Nominácia na akciu súčasne slúži ako ospravedlnenie do školy.

Zúčastniť sa môžu ročníky 2005 – 2001. Pozvaní sú všetci, ktorí majú záujem o zaradenie do CTM Východ pre rok 2018.

Tréner CTM Východ
Viliam Kohút