

Rozpis tréningov na školský rok 2018/2019

Miesto	Skupina	Termíny tréningov	Vek	Tréneri	zameranie
Sokolovňa – Judo hala , Areál ZŠ JUH Sídlisko Juh 2721 Vranov nad Topľou	Muži/juniori Ženy/juniorky Dorast a starší žiaci Mladší žiaci skupina „A“	Pondelok 17.00 - 18.30 hod. Streda 17.00 - 18.30 hod. Štvrtok 17.00 - 18.30 hod.	14 a viac	Ján Krišanda Tréner V. triedy Tel. 0905607858 Andrea Krišandová Tréner IV. triedy Tel: 0908391551 Filip Štancel Tréner I. triedy Tel: 0915671871 Jozef Vasilišin Tréner II. triedy Tel: 0911406307	Judo Posilňovňa (alternatíva nafukovačka) Plaváreň, posilňovňa
	Mladší žiaci skupina „B“	Pondelok 15.30 - 17.00 hod. Streda 15.30 - 17.00 hod.	8 - 13	Andrea Krišandová Tréner III. triedy Tel: 0908391551 Filip Štancel Tréner I. triedy	Judo Plaváreň, posilňovňa

				Tel: 0915671871 Jozef Vasilišín Tréner II. triedy Tel: 0911406307	
	Mladší žiaci začiatočníci	Utorok 15.30– 16.30 hod. Štvrtok 15.30 – 16.30 hod.	6 - 8	Andrea Krišandová Tréner IV. triedy Tel: 0908391551 Jozef Vasilišín Tréner II. triedy Tel: 0911406307 Mária Krišandová Tréner II. triedy T: 0918665673	Judo Plaváreň
	Krúžok judo	Utorok 14.00 – 15.00 hod. Štvrtok 14.00 – 15.00 hod	6-8	Zuzana Demáčková Pomocný tréner Tel:0908974699	Pohybová príprava + základy judo Pohybová príprava + základy judo Pohybová príprava + základy judo